Die Seniorenbegegnungsstätte „Club“ der Stadt Sankt Augustin bietet für die Bürger*innen der Stadt ein vielseitiges, abwechslungsreiches und überwiegend kostenfreies Angebot an geselligen und informativen Veranstaltungen.

Neben den festen Veranstaltungen werden immer wieder auch Sonderveranstaltungen gegen einen Unkostenbeitrag durchgeführt.

Wir bitten Sie zu beachten, dass eine Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich ist.
Diese können Sie telefonisch (02241 243 340) zu unseren Bürozeiten von montags bis donnerstags zwischen 10:00 – 12:00 Uhr sowie zwischen 14:00 – 16:00 Uhr, bzw. per Mail (club@sankt-augustin.de) vornehmen.

Die Seniorenbegegnungsstätte „Club“ finden Sie auf dem Karl-Gatzweiler-Platz, zwischen Seniorenberatung und Ordnungsamt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Seniorenbegegnungsstätte „Club“
der Stadt Sankt Augustin
Markt 1
53757 Sankt Augustin

Frau Silke Krohne
☎ 02241 243 340
✉ Club@sankt-augustin.de

Seniorenbegegnungs-stätte „Club“ der Stadt Sankt Augustin

Foto: Michael Feldhaus

Unsere wiederkehrenden Angebote sind:

Montag:

10:00 – 11:00 Uhr und von
11:00 – 12:00 Uhr
„Wer rastet, der rostet“
Gleichgewichtstraining

10:00 – 11.00 Uhr
„Nordic Walking“

10:00 – 11.30 Uhr jeden 1. Montag
„Frühstücksplausch mit Gesundheitsinfos“

10.00 – 11.00 Uhr
jeden 2. Und 4. Montag
„Gemeinsam Singen macht glücklich“

10:30 – 11:30 Uhr
jeden 3. Montag
„Offenes Ohr“ Angehörigentreffen

11:00 – 12:00 Uhr und von
12:00 – 13:00 Uhr
„Tanzen mit Conny Kokott“
14:00 – 16:30 Uhr
„Spielenachmittag“

18:00 – 19:30 Uhr
jeden 2. und 4. Montag
„Literaturwerkstatt“

Dienstag:

8:45 – 10:15 in den Schulzeiten
„Englischsprachkurs“ über die VHS

10:30 – 11.30 Uhr und
11:45 – 12.45 Uhr
„Qi-Gong“

11:00 – 12:00 Uhr
„Gedächtnistraining“

14:00 – 16:30 Uhr
„Spielenachmittag“

Mittwoch:

09:00 Uhr,
jeden 1. Mittwoch
„Wanderung 12 -15 km“

10:00 Uhr
„Radwandern“

13:00 – 13:45 Uhr
„Seniorengymnastik im Sitzen und Stehen“

14:00 – 16:30 Uhr
„Gemütlicher Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und Programm“

Donnerstag:

09:30 – 10:45 Uhr und
11:00 – 12:15 Uhr
„Yoga“

10:00 – 11:00 Uhr und
11:30 – 12:30 Uhr
„Smart-Café“ Umgang mit Smartphone, Tablet oder PC

14:00 – 16:00 Uhr
jeden 3. Donnerstag
„Ideenwerkstatt“

Freitag:

09:30 – 11:00 Uhr, jeden 1. Freitag
„Frühstück des Seniorennetzwerkes“

10:45 Uhr, jeden 1. Freitag
„Kurzwanderung bis 5 km“

09:45 Uhr, jeden 3. Freitag
„Wanderung 8 – 10 km“

10:30 – 12:30 Uhr
jeden 2. und 4. Freitag
„interkultureller Frauentreff“

11:00 – 12:30 Uhr
„Feldenkrais-Kurs

14:00 – 16:15 Uhr „Malkurs 1„
17:00 – 19:15 Uhr „Malkurs 2“