

**Angebote der Begegnung und Teilhabe  
stadtteilübergreifend und stadtteilbezogen  
Stand 14.06.2023**

**Stadtteilübergreifen  
Club**

Programm der städtischen Begegnungsstätte Club unter Leitung von Silke Krohne:  
Alle Termine und Angebote sind auch im Veranstaltungskalender der Stadt Sankt  
Augustin aufgeführt.

**Montag:**

- „Wer rastet, der rostet“ Gleichgewichtstraining  
Von 10:00 – 11:00 Uhr und von 11:00 – 12:00 Uhr
- „Nordic Walking“ von 10:00 – 11.00 Uhr
- „Frühstücksplausch mit Gesundheitsinfos“  
10:00 – 11.30 Uhr jeden 1. Montag
- „Gemeinsam Singen macht glücklich“  
10.00 – 11.00 Uhr jeden 2. und 4. Montag  
(nicht in allen Monaten)
- „Offenes Ohr“ Angehörigentreffen  
10:30 – 11:30 Uhr jeden 3. Montag
- „Tanzen mit Conny Kokott“  
11:00 – 12:00 Uhr und von 12:00 – 13:00 Uhr
- „Spielenachmittag“ 14:00 – 16:30 Uhr
- „Literaturwerkstatt“ 18:00 – 19:30 Uhr jeden 2. und 4. Montag

**Dienstag:**

- „Englischsprachkurs“ über die VHS von 8:45 – 10:15 in den Schulzeiten
- „Qi-Gong“ von 10:30 – 11.30 Uhr und von 11:45 – 12.45 Uhr
- „Gedächtnistraining“ von 11:00 – 12:00 Uhr
- „Spielenachmittag“ von 14:00 – 16:30 Uhr

**Mittwoch:**

- „Wanderung 12 -15 km“ Beginn 09:00 Uhr, jeden 1. Mittwoch
- „Radwandern“ Beginn 10:00 Uhr

- „Senioren-gymnastik im Sitzen und Stehen“ von 13:00 – 13:45 Uhr
- „Gemütlicher Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und Programm“ von 14:00 – 16:30 Uhr

### **Donnerstag:**

- „Yoga“ von 09:30 – 10:45 Uhr und von 11:00 – 12:15 Uhr
- „Smart-Café“ Umgang mit Smartphone, Tablet oder PC von 10:00 – 11:00 Uhr und von 11:30 – 12:30 Uhr
- „Ideenwerkstatt“ von 14:00 – 16:00 Uhr jeden 3. Donnerstag

### **Freitag:**

- „Frühstück des Seniorennetzwerkes“ von 09:30 – 11:00 Uhr, jeden 1. Freitag
- „Kurzwanderung bis 5 km“ Beginn 10:45 Uhr, jeden 1. Freitag
- „Wanderung 8 – 10 km“ Beginn 09:45 Uhr, jeden 3. Freitag
- „interkultureller Frauentreff“ von 10:30 – 12:30 Uhr jeden 2. und 4. Freitag
- „Feldenkrais-Kurs“ von 11:00 – 12:30 Uhr
- „Malkurs 1“ von 14:00 – 16:15 Uhr
- „Malkurs 2“ von 17:00 – 19:15 Uhr

### **Samstag**

- „Leben mit Krebs e.V.“ von 10:30 – 17:00 Uhr, 2 x monatlich
- Abends Selbsthilfegruppe: Emotions-Anonymous / EA

### **Stadtteilbezogen:**

Weitere Begegnungsstätten für Senioren\*innen befinden sich in allen Stadtteilen.

### **Bestandsaufnahme:**

#### **Angebote der Begegnung und Teilhabe**

##### **Stadtteil Birlinghoven**

#### **Seniorentreff Haus Lauterbach:**

Jeden letzten Mittwoch im Monat von 15:00 – 18:00 Uhr

Träger: Bürgerverein Birlinghoven

Ansprechpartner: Frau Gartzke 02241 / 333504

#### **Angebote der Begegnung und Teilhabe**

##### **Stadtteil Buisdorf**

#### **Seniorentreff im Georgsheim**

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat 14:30 Uhr – 17:00 Uhr,

Träger: Katholische Kirchengemeinde St. Martinus Niederpleis – Filialgemeinde St. Georg in Buisdorf

Ansprechpartner: Fr. Noethen 02241 / 62312

#### **Angebote der Begegnung und Teilhabe**

##### **Stadtteil Hangelar**

#### **Erzählcafé Hangelar; Haus der Nachbarschaft, Udetstr. 10**

Mittagstisch dienstags von 11:30 – 14:00 Uhr

Träger: Katholische Kirchengemeinde Sankt Anna

Ansprechpartner: Frau Borchert 02241 / 332236

#### **Begegnungscafé für Senior\*innen Gemeindezentrum Christuskirche An der Evangelischen Kirche 1-3, 53757 Sankt Augustin Hangelar**

Jeden 3. Donnerstag im Monat von 14:30 – 16:30 Uhr

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Sankt Augustin und Hangelar

Ansprechpartnerin: Fr. Böhm-Beck 02241 / 335388

**Bewegung bis ins Alter Gemeindezentrum Pauluskirche;  
An den Drei Eichen 2, 53757 Sankt Augustin**

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Sankt Augustin und Hangelar

Donnerstags ab 09:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Gudrun Ritter 02241 / 9430898

**Sonntagskaffee; Pfarrzentrum, Fritz-Jacobi-Straße 1**

Jeden 1. Sonntag im Monat ab 15:00 Uhr

Träger: Familien und Seniorenhilfe e.V.

Ansprechpartner: Frau Weiser 01517 / 0120006

Vorherige Anmeldung notwendig

**(Angebot gilt für Hangelar und Ort, so sei der Verein auch im Register eingetragen laut Fr. Weiser)**

**Angebote der Begegnung und Teilhabe**

**Stadtteil Sankt Augustin Ort**

**Begegnungscafé für Senior\*innen; Gemeindezentrum Pauluskirche;**

**An den Drei Eichen 2, 53757 Sankt Augustin**

Am letzten Donnerstag im Monat ab 15:00 Uhr

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Sankt Augustin und Hangelar

Ansprechpartnerin: Frau Magret Lehmacher 02241 / 204315

**Seniorentreff; Marienkirchstraße 8a**

Mittwochs von 15:00 – 18:00 Uhr

Träger: Katholische Kirchengemeinde St. Maria Königin

Ansprechpartnerin: Frau Schelhaas, 02241 / 27861

**Angebote der Begegnung und Teilhabe**

**Stadtteil Meindorf**

**Seniorentreff im katholischen Pfarrheim, Liebfrauenstraße 27a:**

Jeden 2. Dienstag im Monat von 14:30 – 17:00 Uhr

Träger: Katholische Kirchengemeinde St. Augustinus mit Filialkirche Meindorf

Ansprechpartner: Frau Prenzel 02241 / 314 653

**Angebote der Begegnung und Teilhabe**

**Stadtteil Menden**

**Seniorentreff, Von-Galen-Straße 28**

Jeden letzten Mittwoch im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Menden und Meindorf

Ansprechpartnerin: Frau Hansmann; 02241 315475

**Frauengesprächskreis, Von-Galen-Straße 28**

Jeden zweiten Dienstag im Monat um 18:30 Uhr

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Menden und Meindorf

Ansprechpartnerin: Frau Hansmann; 02241 315 475

**Frühstückstreff, Von-Galen-Straße 28**

Donnerstags von 09:00 – 11:00 Uhr

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Menden und Meindorf

Ansprechpartnerin: Frau Hansmann; 02241 315 475

**Senioren-Aktiv, Von-Galen-Straße 28**

Donnerstags von 16:30 – 18:00 Uhr

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Menden und Meindorf

Ansprechpartnerin: Frau Hansmann; 02241 315 475

**Seniorentreff; Alte Burg; Kirchstr. 24**

Am 2. Donnerstag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr

Träger: Katholische Kirchengemeinde St. Augustinus mit Filialkirche Meindorf

Ansprechpartnerin: Frau Scheja; 02241 / 313 618

**Angebote der Begegnung und Teilhabe****Stadtteil Niederpleis und Mülldorf****Café Paul; Paul-Gerhardt-Haus, Schulstr. 57**

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von 14:30 – 17:00 Uhr

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Sankt Augustin Niederpleis Mülldorf

Ansprechpartner: Gemeindebüro Frau Heinß / Frau Kaminski 02241 / 33 44 30

**Treffpunkt der Frauen; Paul-Gerhardt-Haus, Schulstr. 57**

Jeden 1. Montag im Monat von 09:30 – 11:30 Uhr

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Sankt Augustin Niederpleis Mülldorf

Ansprechpartner: Gemeindebüro Frau Heinß / Frau Kaminski 02241 / 33 44 30

**Treffpunkt der Männer; Paul-Gerhardt-Haus, Schulstr. 57**

Jeden 3. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Sankt Augustin Niederpleis Mülldorf

Ansprechpartner: Gemeindebüro Frau Heinß / Frau Kaminski 02241 / 33 44 30

**Mittagstisch Dietrich-Bonhoeffer Haus, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 39**

Alle 14 Tage dienstags ab 12:30 Uhr Kostenbeitrag 3,-€

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Sankt Augustin Niederpleis Mülldorf

Ansprechpartner: Gemeindebüro Frau Heinß / Frau Kaminski 02241 / 33 44 30

**Spielnachmittag; Mehrzweckhalle Mülldorf, Bonner Straße 102**

Jeden Montag, 16:00 – 19:00 Uhr (im Winter)

Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Mülldorf

Ansprechpartner: Herr Schmitz-Porten 0160 3456766

**Senioren-gymnastik Fit für 100; Mehrzweckhalle Mülldorf, Bonner Straße 102**

Jeden Mittwoch von 18:00 – 19:00 Uhr,

Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Mülldorf

Ansprechpartner: Herr Schmitz-Porten 0160 3456766

**Yoga für Frauen; Mehrzweckhalle Mülldorf, Bonner Straße 102**

Montags von 18:00 – 19:30 Uhr

Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Mülldorf

Ansprechpartner: Gerhard Schmitz-Porten; 0160 / 3456766

**Boulegruppe sporadisch je nach Wetterlage**

Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Mülldorf

Ansprechpartner: Gerhard Schmitz-Porten; 0160 / 3456766

**Fahrtenprogramm auf Nachfrage**

Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Mülldorf

Ansprechpartner: Gerhard Schmitz-Porten; 0160 / 3456766

**Angebote der Begegnung und Teilhabe**

**Stadtteil Niederpleis und Mülldorf**

**Senioren-gymnastik; Sporthalle der Grundschule Niederpleis, Bönnscher Weg**

Montags von 09:30 – 10:15 Uhr, dienstags 08:45 – 10:15 Uhr 10:15 - 11:00 Uhr  
(Männer);

Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Niederpleis

Ansprechpartner: Info und Anmeldung Frau Gerlach 0176 / 80249503

**Lernen am Computer; Haus Niederpleis, Paul-Gerhardt-Straße 5**

Tagsüber montags, mittwochs und samstags

jeweils im Winterhalbjahr von Oktober bis Ostern

Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Niederpleis

Ansprechpartner: Günter Piéla; 0178 / 5452047

**Tanznachmittag; Schützenhaus, Am Eichelkämpchen 3**

Donnerstags von 15:00 – 18:00 Uhr, ab 14:00 Uhr Kaffee / Kuchen

Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Niederpleis

Ansprechpartner: Info und Anmeldung Frau Gerlach 0176 / 80249503

**Offener Nachmittag Spiele und Singen im Wechsel; Schützenhaus,  
Am Eichelkämpchen 3**

Mittwochs ab 14:00 Uhr, Kaffee und Kuchen

Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Niederpleis

Ansprechpartner: Info und Anmeldung Frau Gerlach 0176 / 80249503

**Seniorentreff; Im Pfarrsaal, Friedhofstraße**

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 14:30 – 17:00 Uhr

Träger: Katholische Kirchengemeinde St. Martinus in Niederpleis

Ansprechpartner: Pastoralbüro 02241-3980-0