



Der Kinderschutzbund
Ortsverband
Sankt Augustin

wir2 – Bindungstraining für Alleinerziehende

Sachstand zur Durchführung des laufenden Kurses 2021/22

2020 gab es in Deutschland laut statistischem Bundesamt rund 11,65 Millionen Familien. Davon waren rund 2,53 Millionen Eltern alleinerziehend. Unser Unterstützungsprogramm *wir2* richtet sich speziell an diese Zielgruppe: Alleinerziehende Mütter und Väter.

Das Bindungstraining *wir2* der Walter-Blüchert-Stiftung, entwickelt von der Universität Düsseldorf unter der wissenschaftlichen Leitung von Prof. Dr. Matthias Franz, basiert auf entwicklungspsychologischen Grundlagen und widmet sich besonders dem Erleben und dem Umgang mit Gefühlen. Das bindungsorientierte Unterstützungsprogramm bietet Alleinerziehenden die Möglichkeit zum Austausch und hilft ihnen, mit Hilfe eines detaillierten Manuals, psychische Belastungen zu reduzieren und elterliche Kompetenzen zu stärken. Entscheidend ist dabei, dass Emotionen im Gruppenprozess zunächst angesprochen und in beziehungsstärkenden Übungen mit dem Kind Zuhause vertieft werden können. Durch eine umfassende Evaluation ist die nachhaltige Wirksamkeit des *wir2*- Bindungstrainings bewiesen: Die meisten Teilnehmer*innen sind nach dem Programm selbstbewusster als zuvor und psychisch stabiler, was sich nicht zuletzt positiv auf das Wohlbefinden der Kinder auswirkt.

Im Herbst vergangenen Jahres sind wir mit 13 Teilnehmer*innen erfolgreich in den zweiten Kurs für alleinerziehende Eltern mit Kindern zwischen drei und zehn Jahren mit Wohnsitz in Sankt Augustin gestartet. Die Teilnehmer*innen kommen aus unterschiedlichen Lebenskontexten, bringen jedoch ähnliche Anliegen mit: Herr X., 38 Jahre alt ist Student. Er lebt frisch getrennt von der Mutter des 3-jährigen Sohnes und hat über das Internet von *wir2* erfahren. Herr X. sucht Unterstützung im Umgang mit der akuten Trennungssituation und der Alleinverantwortung für sein Kind. Frau Y. geht es ähnlich. Sie ist 32 Jahre alt, befindet sich aktuell in Elternzeit und lebt mit ihren zwei Töchter (4 Jahre, 7 Monate) allein.

Sie hat über das Eltern- Kind- Café „Skippy“ des DKSB von *wir2* erfahren und sucht insbesondere Unterstützung in Bindungsthemen mit der älteren Tochter.

Jeweils mittwochs von 17:00 bis 18:30 Uhr treffen sich die Teilnehmer*innen mit den Referentinnen Anja Brückner-Dürr und Birgit Hund-Heuser in den Räumlichkeiten des Jugendzentrums Bonner Straße. Das Bindungstraining umfasst insgesamt 20 wöchentliche Gruppensitzungen aufgeteilt in vier Modulen zu je 90 Minuten. Während des Trainings wird eine kostenlose Kinderbetreuung mit qualifizierten Fachkräften angeboten. Aktuell befindet sich auch diese in den Räumlichkeiten des Jugendzentrums Bonner Straße, da wir aufgrund der Corona- Pandemie nicht wie geplant, die Räumlichkeiten der Kindertagesstätte „Casa Lu“ des Kinderschutzbundes im Nachbargebäude nutzen können. Und, das Angebot der Kinderbetreuung wird dankend angenommen: In der Zeit von 16:45 bis 18:15 Uhr stehen den Kindern unterschiedliche Spiel- und Bastelangebote zur Verfügung. Von den insgesamt 22 Kindern (8 Mädchen und 14 Jungen) im Alter von sieben Monaten bis 10 Jahren, werden regelmäßig fünf bis sieben Kinder in wechselnder Gruppenzusammensetzung betreut. Viele Kinder haben einen erhöhten Betreuungsbedarf. Außerdem ist für das jüngste Kind eine eigene Betreuungsperson notwendig.

Leider hat die Corona-Pandemie auch dazu geführt, dass wir den laufenden Kurs nach Absprache mit den Teilnehmer*innen seit Anfang des Jahres pausieren müssen. Trotz einiger Herausforderungen konnten wir Modul I, das sich inhaltlich mit der emotionalen Selbstwahrnehmung beschäftigt, jedoch bereits erfolgreich im Dezember 2021 abschließen. Wir sind hoffnungsvoll, dass sich im Frühjahr 2022 alles so stabilisiert, dass wir schnell wieder in Modul II (Einfühlen in das Erleben des Kindes) einsteigen können.

Perspektivisch verfolgen wir das Ziel, *wir2* als festen Bestandteil des Unterstützungsangebots für Alleinerziehende in Sankt Augustin zu etablieren, ggf. auch mit einem digitalen Kursangebot zu erweitern. Außerdem gibt es Ideen zu einem monatlichen Treffpunkt mit fachlicher Begleitung für alle ehemaligen *wir2*- Teilnehmer*innen und ihre Kinder.

Für weitere Informationen zu unserem *wir2*- Bindungstraining für Alleinerziehende wenden sie sich gerne an Frau Dhana Dang, Koordinatorin des Projektes *wir2*.

Seit August 2021 steht Frau Dang als Ansprechpartnerin für die Teilnehmer*innen, die Referentinnen und die Kooperationspartner zur Verfügung und koordiniert zudem die Kinderbetreuung.