

Seniorenarbeit in Sankt Augustin
Bestandsaufnahme

Angebote der Begegnung und Teilhabe
stadtteilübergreifend und stadtteilbezogen
Stand: 01.02.2022

Stadtteilübergreifend:
Club

Programm der städtischen Begegnungsstätte Club unter Leitung von Sabina Epple:
Alle Termine und Angebote sind auch im Veranstaltungskalender der Stadt Sankt Augustin aufgeführt.

Montag

- Wer rastet der rostet – Sportangebot im Stehen und Sitzen von 10.00 Uhr - 11.00 Uhr und von 11.00 Uhr - 12.00 Uhr
- Walking / Nordic Walking von 10.00 Uhr - 11.00 Uhr
- Kartenspieltreff, Schwerpunkt: Skat, Doppelkopf, Canasta, von 14.00 Uhr - 17.00 Uhr
- Abends 1. Montag im Monat Borderline-Selbsthilfegruppe von 18.00 Uhr – 20.00 Uhr
- 2. und 4. Montag im Monat Literaturwerkstatt von 18.00 Uhr – 19.30 Uhr und 19.30 – 21.00 Uhr

Dienstag

- Monatlich Spaziergang mit Gedächtnistraining von 10.30 Uhr – 11.30 Uhr
- Schach, Rummikub, Schafkopf und Canasta von 14.00 Uhr - 17.00 Uhr
- Vormittags Englischsprachkurs durch die VHS Rhein-Sieg in den Schulzeiten von 9.45 Uhr - 10.15 Uhr
- Qi-Gong von 9.30 Uhr – 11.00 Uhr und 11.15 – 12.30 Uhr
- 10.00 – 12.00 Uhr Hotline für Fragen rund um die Nutzung digitaler Medien und Anmeldung für die verschiedenen Angebote, Tel. 02241/322699-0
- Abends Selbsthilfegruppe: Kreuzbundgruppe von 19.30 Uhr – 21.00 Uhr

Mittwoch

- Seniorengymnastik von 13.30 Uhr - 14.30 Uhr
- Offener Nachmittag / gemütliche Kaffeestunde mit anschließendem Programm von 14.00 Uhr - 17.00 Uhr
- Abends Selbsthilfegruppe: Kreuzbundgruppe von 19.00 Uhr – 21.00 Uhr
- 1. Mittwoch im Monat Radwandern über die Sommermonate ab 9.00 Uhr
- 1. Mittwoch im Monat Wanderung ab 9.00 Uhr

Donnerstag

- 14.00 – 16.00 Uhr Hotline für Fragen rund um die Nutzung digitaler Medien, Tel.: 02241/322699-0
- Verschiedene digitale Angebote von 10.00 Uhr – 12.30 Uhr
- Yoga für Senioren von 9.30 Uhr – 10.45 Uhr und 11.00 Uhr – 12.15 Uhr
- 1 x monatlich Treffen der Selbsthilfegruppe MS von 14.30 Uhr -16.30 Uhr
- 1 x monatlich Besuch des Seniorenzentrums St. Franziskus von 14.00 Uhr - 16.30 Uhr seit Corona kein Treffen mehr
- 1 x monatlich Halb- / Ganztagesfahrten mit dem Bus in die nähere Umgebung
- 1 x monatlich Ideenwerkstatt
- 1 x monatlich Computergesprächskreis für Senioren von 9.30 Uhr - 11.30 Uhr
- Abends 1 x monatlich Selbsthilfegruppe: Stammtisch "Leben mit Krebs e.V."

Freitag

- Jeden 1. Freitag im Monat Frühstück des Seniorennetzwerk von 10.00 Uhr – 11.30 Uhr
- Jeden 2. und 4. Freitag im Monat interkultureller Frauentreff von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr
- Jeden 3. Freitag im Monat Hab Sonne im Herzen – Geschichten vorlesen, erzählen, austauschen von 10.30 Uhr – 11.30 Uhr
- Jeden 1. Freitag im Monat Kurz-Wanderungen bis 5 km ab 10.45 Uhr
- Jeden 3. Freitag im Monat Wanderungen 8 – 10 km ab 9.45 Uhr
- Kreativwerkstatt (Aquarell, Acryl und Öl) von 14.00 Uhr - 16.15 Uhr und von 17.00 Uhr -19.15 Uhr
- Selbsthilfegruppe EKS von 19.30 Uhr – 21.30 Uhr

Samstag

- 2 x monatlich eingetragener Verein "Leben mit Krebs e.V." von 10.30 Uhr - 17.00 Uhr
- 1 x monatlich Seniorennachmittag für Spätaussiedler von 14.00 Uhr - 18.00 Uhr findet nicht mehr statt, da die Verantwortlichen aufgehört haben aufgrund des Alters
- Abends Selbsthilfegruppe: Emotions-Anonymous / EA

Der „Club“ befindet sich auf dem Karl-Gatzweiler-Platz am Rathaus und ist barrierefrei zugänglich.

Träger: Stadt Sankt Augustin

Stadtteilbezogen:

Weitere Begegnungsstätten für Senior*innen befinden sich in allen Stadtteilen.

Bestandsaufnahme:

Angebote der Begegnung und Teilhabe
Stadtteil Birlinghoven

Seniorentreff im Haus Lauterbach:

Jeden letzten Mittwoch im Monat von 15.00 Uhr - 18.00 Uhr

Träger: Bürgerverein Birlinghoven

Angebote der Begegnung und Teilhabe
Stadtteil Buisdorf

Seniorentreff im Georgsheim, Zissendorfer Straße 9:

Jeden Dienstag von 14.30 Uhr - 17.00 Uhr, jeden Donnerstag Kartenspielnachmittag

Träger: Katholische Kirchengemeinde St. Martinus Niederpleis - Filialgemeinde St. Georg in Buisdorf

Angebote der Begegnung und Teilhabe
Stadtteil Hangelar

Seniorentreff im Haus der Nachbarschaft, Udetstraße 10:

Jeden letzten Montag im Monat, 15.00 - 17 Uhr

Träger: Schützenbruderschaft St. Sebastianus

Senioren-gymnastik

Donnerstags, 9.30 Uhr

Träger: Schützenbruderschaft St. Sebastianus

Mittagstisch im Haus der Nachbarschaft, Udetstraße 10:

Dienstag von 11.30 Uhr - 14.00 Uhr, **mit Anmeldung!**

Träger: Schützenbruderschaft St. Sebastianus

Begegnungscafé für Senioren*innen, An der Evangelischen Kirche 1 - 3:

Jeden 3. Donnerstag im Monat von 14.30 Uhr - 16.30 Uhr

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Hangelar

Angebote der Begegnung und Teilhabe Stadtteil
Meindorf

Seniorentreff im katholischen Pfarrheim, Liebfrauenstraße 27a:

Einmal im Monat Dienstag von 14.30 Uhr - 17.00 Uhr

Träger: Katholische Kirchengemeinde St. Augustinus mit Filialkirche Meindorf

Angebote der Begegnung und Teilhabe

Angebote der Begegnung und Teilhabe Stadtteil
Stadtteil Menden

Seniorentreff im Haus Menden, An der Alten Kirche 3:

Dienstag von 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Menden

Seniorentreff, Von-Galen-Straße 28:

Jeden letzten Mittwoch im Monat von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Menden und Meindorf

Frauengesprächskreis, Von-Galen-Straße 28:

Jeden zweiten Dienstag im Monat um 18.30 Uhr

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Menden und Meindorf

Seniorentreff, Alte Burg, Kirchstraße 24:

Jeden zweiten Donnerstag im Monat von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr

Träger: Katholische Kirchengemeinde St. Augustinus mit Filialkirche Meindorf

Seniorentreff im Vereinsheim, Fritz-Schröder-Straße:

Jeden ersten Freitag im Monat von 14.30 Uhr - 17.00 Uhr

Jeden Mittwoch von 18.00 Uhr - 20.00 Uhr Canasta, Skat und Doppelkopf

Träger: SV Menden

Angebote der Begegnung und Teilhabe
Stadtteil Mülldorf

Café Paul: Jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat von 14.30 Uhr – ca.17.00 Uhr

Ort: Paul-Gerhardt-Haus, Schulstr. 57

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Sankt Augustin Niederpleis und Mülldorf

Treffpunkt der Frauen: am 1. Montag im Monat von 9.30 Uhr -11.30 Uhr.
Ort: Paul-Gerhardt-Haus, Schulstr. 57
Träger: Evangelische Kirchengemeinde Sankt Augustin Niederpleis und Mülldorf

Treffpunkt der Männer: Jeweils am letzten Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr-
ein Kreis zum Nachdenken, diskutieren und einander begegnen.
Ort: Paul-Gerhardt-Haus, Schulstraße 57
Träger: Evangelische Kirchengemeinde Sankt Augustin Niederpleis und Mülldorf

Frauengebetsfrühstück: Jeden 2. Mittwoch, 9.30 Uhr -11.00 Uhr
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Haus
Träger: Evangelische Kirchengemeinde Sankt Augustin Niederpleis und Mülldorf

Spielnachmittag: Jeden Montag, 16.00 Uhr - 19.00 Uhr
Ort: Mehrzweckhalle Mülldorf, Bonner Straße 102
Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Mülldorf

Kochgruppe: Montags alle Wochen
Ort: Mehrzweckhalle Mülldorf, Bonner Straße 102
Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Mülldorf

Seniorengymnastik: Jeden Mittwoch von 18.00 Uhr - 19.00 Uhr
Ort: Katholische Grundschule Sankt Martin in Mülldorf
Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Mülldorf

Yoga für Männer: Jeden Dienstag von 17.15 Uhr - 18.30 Uhr
Ort: Katholische Grundschule Sankt Martin in Mülldorf
Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Mülldorf

Angebote der Begegnung und Teilhabe **Stadtteil Niederpleis**

Yoga für Frauen: Jeden Montag von 18.45 Uhr - 20.15 Uhr
Ort: Albert-Einstein-Gymnasium in Niederpleis
Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Mülldorf

Mittagstisch: Montag ab 12.00 Uhr (mit Anmeldung bis Donnerstag unter
Tel.: 02241/50764)
Ort: Haus Niederpleis, Paul-Gerhardt-Straße 5
Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Niederpleis

Seniorengymnastik: Montag von 10.20 Uhr - 11.10 Uhr, Dienstag von 9.00 Uhr - 11.00 Uhr, Mittwoch: Gymnastik für Männer von 8.45 Uhr - 9.30 Uhr, Gymnastik für Frauen von 9.30 - 12.30 Uhr
Ort: Haus Niederpleis, Paul-Gerhardt-Straße 5
Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Niederpleis

Lernen am Computer: Tagsüber montags, dienstags und freitags
Ort: Haus Niederpleis, Paul-Gerhardt-Straße 5
Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Niederpleis

Seniorengymnastik: Gemischte Gruppe: Dienstags ab 8.45 Uhr, für Männer: Dienstags ab 10.15 Uhr
Ort: Sporthalle der Grundschule Niederpleis, Bönnscher Weg
Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Niederpleis

Offener Nachmittag: Mittwoch ab 14.00 Uhr bei Kaffee und Kuchen
Ort: Schützenhaus Am Eichelkämpchen
Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Niederpleis

Tanznachmittag: Donnerstag von 14.00 Uhr - 16.00 Uhr
Ort: Schützenhaus Am Eichelkämpchen
Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Niederpleis

Kartenspiel: Mittwoch von 14.00 Uhr - 18.00 Uhr
Ort: Schützenhaus Am Eichelkämpchen
Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Niederpleis

Geselliges Tanzen in fröhlicher Runde: Jeden 2. Mittwoch von 14.00 Uhr - 17.00 Uhr, Demenzerkrankte in Begleitung Angehöriger sind besonders eingeladen
Ort: Schützenhaus Am Eichelkämpchen
Träger: Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Niederpleis

Seniorentreff Jeden 3. Mittwoch im Monat von 14.30 - 17.00 Uhr
Ort: Im Pfarrsaal, Friedhofstraße:
Träger: Katholische Kirchengemeinde St. Martinus in Niederpleis

Angebote der Begegnung und Teilhabe
Stadtteil: Sankt Augustin-Ort

Seniorentreff: Jeden letzten Donnerstag von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr
Ort: An den Drei Eichen 2
Träger: Evangelische Kirchengemeinde Sankt Augustin-Ort

Seniorentreff: Montag (nur Kartenspiel) und Mittwoch: 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
Ort: Marienkirchstraße 8 a:
Träger: Katholische Kirchengemeinde St. Maria Königin